श्री गणेशाय नम:

नाभि विद्या

अनेक पुण्य सम्प्राप्य श्रीविद्याषोडशाक्षारी // यदुच्चारण मात्रेण पापं सद्य: प्रलीयते
अथ नाभि विद्या प्रारंभ:
अगस्त्य उवाच:
हयग्रीव दयासिन्धो सर्व शास्त्र विशारद // केन प्राप्नोति नियतं आत्म ज्ञान अचञ्चलं
केन सम्प्राप्नुयान् मोक्षं आनंद रस संभृतं // तन्मे ब्रूहि पराशक्ति विषये शास्त्र गोचरे
हयग्रीव उवाच :
अगस्त्य मुनि शार्दूल शृणु वक्ष्यामि सादरं // शिवाशिवा रहस्यं च एतत् गोप्यं महामुने
रहस्यमपि तद्वक्ष्ये देवं साक्षात् शिवोदितं //एकान्ते रहसि प्राप्तौ कैलास शिखरे शुभे
नाना रत्ना माये दिव्य मण्डपे नित्य मंगले // श्वेतपद्मासनासीनं देवदेवं सनातनं
सच्चिदानन्दं अद्वैतं उमा प्रोवाच सादरं // नत्वा स्तुत्वा निजैकग्र दृष्ट्या तुष्ट्या विलोकितुं
मानसै: उपचारै: तु पूजयित्वा यथा विधि: // निजस्वरूपं विज्ञातुं इच्छा फलित मानसा
देव्युवाच :
देव देव महादेव सच्छिदानन्द विग्रह // यद्गोप्य तव सर्वस्वं कथयस्व मम प्रभो
शिव उवाच :
शृणु देवी प्रवक्ष्यामि रहस्य यद्वचोधुना // गोपनीयं प्रयात्नेन पूर्णाहंता मयं परं
परापरामयं भेदं मन्त्रं त्रैलोक्य दुर्लभं // नाभिविद्यात्मकं दिव्यं षट् त्रिंशत् तत्त्व सम्ख्यकं
मातृका नाथ बालाभि र्युवात्य पराया सह //चत्वारिम्शत् सम्ख्याभि: आख्या नाभि: ईरिता
पिक रुरु बल युग्मं कम्बुखा त्रिम्बकाभा // बल रुरु पिक युग्मं राजविद्या स्तनभा
नृपति युग मातृका नाथ बाला // परयुवति समेता पातु मां नाभि विद्या

अथ नाभि विद्योद्धर:

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं आधार शक्ति कमलासनाय नम:- इति आसनं संपूज्य
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ब्रह्मादि अशेष गुरु पारम्पर्य क्रमेण यावत स्वगुरुपादाम्बुजं तावत प्रणौमि - इति मूर्ध्नि वन्दयित्वा
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं गुं गुरुभ्यो नम: ॐ ऐं ह्रीं श्रीं गं गणपतये नम: - इति वाम दक्षिण भुजयोर्वन्दयित्वा
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं श्री महा त्रिपुरसुन्दर्यै नम - इति हृदये वन्दयित्वा
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं आत्मा तत्त्वेन स्थूल देहं परिशोधयामि स्वाहा
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं क्लीं विद्या तत्त्वेन सूक्ष्म देहं परिशोधयामि स्वाहा
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं सौ: शिव तत्त्वेन कारण देहं परिशोधयामि स्वाहा
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ:सर्व तत्त्वेन महाकारण त्रयं शरीरश्रितम् जीवं परिशोधयामि स्वाहा
अस्य श्री नाभि विद्या षोडशाक्षारी त्रिपुरसुन्दरी ब्रह्मविद्या मन्त्र राज महा मन्त्रस्य आनंदभैरव ऋषि: शिरसि //अमृत विराट गायत्री छंद: मुखे //श्री विद्या राजराजेश्वरी महा त्रिपुरसुन्दरी देवता हृदये//
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /ऐं ऐं क ए ई ल क ए ई ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ बीजाय नम:- गुह्ये
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /क्लीं क्लीं ह स क ह ल ह स क ह ल ह्रीं /श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ शक्तये नम:- पादयो:
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /सौ: सौ: स क ल स क ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ कीलकाय नम:- नाभौ
मम श्रीविद्याराजराजेश्वरी महा त्रिपुरसुन्दरी प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोग: - सर्वाङ्गे
कर न्यास:
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /ऐं ऐं क ए ई ल क ए ई ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ अङ्गुष्ठाभ्यां नम:
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /क्लीं क्लीं ह स क ह ल ह स क ह ल ह्रीं /श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ तर्जनीभ्यां स्वाहा
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /सौ: सौ: स क ल स क ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ मध्यमाभ्यां वषट्

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /ऐं ऐं क ए ई ल क ए ई ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ अनामिकाभ्यां हुं
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /क्लीं क्लीं ह स क ह ल ह स क ह ल ह्रीं /श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ कनिष्टिकाभ्यां वौषट्
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /सौ: सौ: स क ल स क ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ करतल करपृष्टाभ्यां फट्
हृदयादि न्यास:
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /ऐं ऐं क ए ई ल क ए ई ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ हृदयाय नम:
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /क्लीं क्लीं ह स क ह ल ह स क ह ल ह्रीं /श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ शिरसे स्वाहा
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /सौ: सौ: स क ल स क ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ शिखायै वषट्
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /ऐं ऐं क ए ई ल क ए ई ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ कवचाय हुं
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /क्लीं क्लीं ह स क ह ल ह स क ह ल ह्रीं /श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ नेत्रत्रयाय वौषट्
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौ: /सौ: सौ: स क ल स क ल ह्रीं/ श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं ॐ अस्त्राय फट्
भूर्भुवस्स्वुरों इति दिग्बन्ध:
ध्यानं: जपाकुसुम भासुरां त्रिनयनां त्रिकोण त्रय त्रयान्तर निवासिनीं त्रिपुरसुन्दरीं /
सेन्दुकां करंबुजचतुष्टयां मधुरचाप पाशाङ्कुश प्रसूनशरशोभिनीं ललितवेषभूषां भजे //
बालार्क मनदलाभासां चातुर्बाहुं त्रिलोचानं /
पाशाङ्कुशशरं बाणं धारयन्तीं शिवां भजे // - इति सुन्दरी ध्यानं
अकलङ्क शशान्काभा त्रयक्षा चन्द्रकलावती/
मुद्रा पुस्त लसद्वाहु पातु मां परमा कला // - इति मातृका ध्यानं
पिक रुरु बल युग्मं कम्बुखा त्रिम्बकाभा / बल रुरु पिक युग्मं राजविद्या स्तनभा //
नृपति युग मातृका नाथ बाला / परयुवति समेता पातु मां नाभि विद्या //- इति नाभिविद्या ध्यानं
प्रसन्न वदनांभोजं वराभय करान्वितां/
चन्द्र कोटि प्रतीकशां चिन्तयामि गुरूत्तमां //- इति श्रीगुरु ध्यानं
माला सृणि पुस्तक पाश हस्तं बालांबिकां श्री ललिता कुमारीं/
कुमार कामेश्वर केली लोलां नमामि गौरीं नव वर्ष देशीं // -इति बाला ध्यानं
चित्पुस्तकाक्षमाला सुधाकलाश संयुतां/
पायात् अनुत्तरां देवीं मुक्ताफल विभूषितां // - इति परा ध्यानं
खण्डान्त: च्छित हृल्लेखया साकं हृल्लेखान्तरमिलितं चेद्विगुणित जप विद्या तु अङ्ग विद्या भवति
ज्ञान ज्ञातव्योरैक्यं पुस्तकेन वदत्यसौ // परमैक्यं कथयति मुद्रया शिव जीवयो:
तृतीयं चक्षुषा ज्ञान रोचिषा तच्चालभ्यतां//पर्यङ्क भूत तेनेशं शक्तिं शिव निषेदुषी
स्वात्मा त्रिक सर्वस्वं वदन्ते परदेवता //
राजवशङ्कर्यादि नाभि विद्याभ्य: सर्वावरण देवताभ्यो नम:
लं इत्यादि पञ्चपूजा
नव (दश) मुद्रा प्रदर्शय

अथ मनु:

पूर्वांग:

1.कादि स्वानुलोम
ॐऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंऐं,कएईल,कएईलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/सौ:सौ:सकल,सकलह्रीं/श्रींश्रीं/सौ:क्लींऐं/श्रींह्रींऐंॐ
2.कादि स्वानुलोम हृल्लेखा
ॐऐंह्रींश्रीं/ऐं क्लीं सौ:/ऐंऐं,कएईल,कएईलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:सौ:सकल,सकलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं /सौ:क्लींऐं/ श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

3.कादि हादि स्वानुलोम

ॐऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंऐं,कएईल,हसकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/सौ:सौ:सकल,सकलह्रीं /श्रींश्रीं/ सौ: क्लींऐं /श्रींह्रींऐं ॐ

4.कादि हादि स्वानुलोम हृल्लेखा

ॐऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंऐं,कएईल,हसकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:सौ:सकल,सकलह्रीं,ह्रीं/श्रीं श्रीं /सौ: क्लीं ऐं/ श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

5.हादि स्वानुलोम

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंऐं,हसकल,हसकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/ सौ:सौ: सकल,सकलह्रीं /श्रींश्रीं/सौ:क्लींऐं /श्रींह्रींऐं ॐ

6. हादि स्वानुलोम हृल्लेखा

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंऐं,हसकल,हसकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:सौ:सकल,सकलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं/सौ: क्लीं ऐं/ श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

7. हादि कादि स्वानुलोम

ॐऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंऐं,हसकल,कएईलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/सौ:सौ:सकल,सकलह्रीं/श्रींश्रीं/ सौ:क्लींऐं /श्रींह्रींऐं ॐ

8. हादि कादि स्वानुलोम हृल्लेखा

ॐऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंऐं,हसकल,कएईलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:सौ: सकल,सकलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं /सौ: क्लीं ऐं/ श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

9. कादि स्वानुलोम विलोम

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंसौ:,कएईल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/सौ:ऐं,सकल,कएईलह्रीं/श्रींश्रीं /सौ:क्लींऐं /श्रींह्रींऐं ॐ

10. कादि स्वानुलोम विलोम हृल्लेखा

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ ऐंसौ:,कएईल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं ,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:ऐं,सकल,कएईलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं/सौ:क्लींऐं/ श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

11. कादि अनुलोम हादि विलोम

ॐऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंसौ:,कएईल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/सौ:ऐं,सकल,हसकलह्रीं/श्रींश्रीं /सौ:क्लींऐं/श्रींह्रींऐंॐ

12. कादि अनुलोम हादि विलोम हृल्लेखा

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंसौ:,कएईल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:ऐं,सकल,हसकलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं /सौ:क्लीं ऐं / श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

13. हादि स्वानुलोम विलोम

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंसौ:,हसकल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं ,हसकहल,हसकहलह्रीं/सौ:ऐं,सकल,हसकलह्रीं/श्रींश्रीं/सौ:क्लींऐं/श्रींह्रींऐं ॐ

14. हादि स्वानुलोम विलोम हृल्लेखा

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंसौ:,हसकल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:ऐं,सकल,हसकलह्रीं, ह्रीं/श्रींश्रीं/सौ:क्लींऐं / श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

15. हादि अनुलोम कादि विलोम

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंसौ:,हसकल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/सौ:ऐं,सकल,कएईलह्रीं/श्रींश्रीं/सौ:क्लींऐं/श्रींह्रींऐं ॐ

16. हादि अनुलोम कादि विलोम हृल्लेखा

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/ऐंसौ:,हसकल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:ऐं,सकल,कएईलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं/सौ: क्लीं ऐं / श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

17. कादि स्वविलोम

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/सौ:सौ:,सकल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/ऐंऐं,कएईल,कएईलह्रीं/श्रींश्रीं /सौ:क्लींऐं /श्रींह्रींऐं ॐ

18. कादि स्वविलोम हृल्लेखा

ॐ ऐंह्रींश्रीं /ऐंक्लींसौ:/सौ:सौ:,सकल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/ऐंऐं,कएईल,कएईलह्रीं,ह्रीं/श्रीं श्रीं/सौ:क्लींऐं / श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

19. कादि हादि विलोम

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/सौ:सौ:,सकल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/ऐंऐं,कएईल,हसकलह्रीं/श्रींश्रीं/सौ:क्लींऐं /श्रींह्रींऐं ॐ

20. कादि हादि विलोम हृल्लेखा

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/सौ:सौ:,सकल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/ऐंऐं,कएईल,हसकलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं/सौ: क्लीं ऐं / श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

21. हादि स्वविलोम

ॐऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/सौ:सौ:,सकल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/ऐंऐं,हसकल,हसकलह्रीं/श्रींश्रीं /सौ:क्लींऐं /श्रींह्रींऐं ॐ

22. हादि स्वविलोम हृल्लेखा

ॐ ऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/सौ:सौ:,सकल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/ऐंऐं,हसकल,हसकलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं /सौ:क्लींऐं / श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

23. हादि कादि विलोम

ॐऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/सौ:सौ:,सकल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/ ऐंऐं,हसकल,कएईलह्रीं/श्रींश्रीं /सौ:क्लींऐं /श्रींह्रींऐं ॐ

24. हादि कादि विलोम हृल्लेखा

ॐऐंह्रींश्रीं/ऐंक्लींसौ:/सौ:सौ:,सकल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/ऐंऐं,हसकल,कएईलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं /सौ: क्लीं ऐं / श्रीं ह्रीं ऐं ॐ

राज विद्या

1. कादि षोडशी

श्रींह्रींक्लींऐंसौ:/ॐह्रींश्रीं/ऐं,कएईलह्रीं/क्लीं,हसकहलह्रीं/सौ:,सकलह्रीं/श्रीं/सौ:ऐंक्लीं ह्रींश्रीं

2. कादि षोडशी हृल्लेखा

श्रींक्लींऐंह्रीं/ॐह्रींश्रीं/ऐं,कएईलह्रीं,ह्रीं/क्लीं हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:सकलह्रीं,ह्रीं/श्रीं/सौ:ऐंक्लीं ह्रींश्रीं

3. कादि पराषोडशी

श्रींसौ:क्लींऐंह्रीं/ॐह्रींश्रीं/सौ:,सकलह्रीं/क्लीं,हसकहलह्रीं/ऐं,कएईलह्रीं/श्रीं/ह्रीं:ऐंक्लींसौ:श्रीं

4. कादि पराषोडशी हृल्लेखा

श्रींसौ:क्लींऐंह्रीं/ॐह्रींश्रीं/सौ:,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लीं,हसकहलह्रीं,ह्रीं/ऐं,कएईलह्रीं,ह्रीं/श्रीं/ह्रीं:ऐंक्लींसौ:श्रीं

5. हादि षोडशी

श्रींह्रींक्लींऐंसौ:/ॐह्रींश्रीं/ऐं,हसकलह्रीं/क्लीं,हसकहलह्रीं/सौ:,सकलह्रीं/श्रीं/सौ:ऐंक्लीं ह्रींश्रीं

6. हादि षोडशी हृल्लेखा

श्रींह्रींक्लींऐंसौ:/ॐह्रींश्रीं/ऐं,हसकलह्रीं,ह्रीं/क्लीं हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:सकलह्रीं,ह्रीं/श्रीं/सौ:ऐंक्लीं ह्रींश्रीं

7. हादि पराषोडशी

श्रींसौ:क्लींऐंह्रीं/ॐह्रींश्रीं/सौ:,सकलह्रीं/क्लीं,हसकहलह्रीं/ऐं,हसकलह्रीं/श्रीं/ह्रींऐंक्लींसौ:श्रीं

8. हादि पराषोडशी हृल्लेखा

श्रींसौ:क्लींऐंह्रीं/ॐह्रींश्रीं/सौ:,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लीं,हसकहलह्रीं,ह्रीं/ऐं,हसकलह्रीं,ह्रीं/श्रीं/ह्रींऐंक्लींसौ:श्रीं

नृपति विद्या

9.कादि अनुलोम हादि विलोम षोडशी

श्रींह्रींक्लींऐंसौ:/ॐह्रींश्रीं/ऐंसौ:,कएईल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/सौ: ऐं,सकल,हसकलह्रीं/श्रींश्रीं/सौ:ऐंक्लीं ह्रींश्रीं

10.कादि अनुलोम हादि विलोम षोडशी हृल्लेखा

श्रींह्रींक्लींऐंसौ:/ॐह्रींश्रीं/ऐंसौ:,कएईल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:ऐं,सकल,हसकलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं/ सौ:ऐंक्लीं ह्रींश्रीं

11. हादि अनुलोम कादि विलोम परा षोडशी

श्रींसौ:क्लींऐंह्रीं/ॐह्रींश्रीं/ऐंसौ:, हसकल,सकलह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं/ सौ:ऐं,सकल,कएईलह्रीं/श्रींश्रीं/ह्रींऐंक्लींसौ:श्रीं

12. हादि अनुलोम कादि विलोम परा षोडशी हृल्लेखा

श्रींसौ:क्लींऐंह्रीं/ॐह्रींश्रीं/ऐंसौ:,हसकल,सकलह्रीं,ह्रीं/क्लींक्लीं,हसकहल,हसकहलह्रीं,ह्रीं/सौ:ऐं,सकल,कएईलह्रीं,ह्रीं/श्रींश्रीं/ ह्रींऐंक्लींसौ:श्रीं

(Total: (8∗3) + (2∗2) + (2∗2) + (1∗2) + (1∗2) = 36)

37.मातृका: श्रींह्रींक्लींऐंसौ:/ॐह्रींश्रीं/ अं आं+क्षं /सौ:ऐंक्लीं ह्रींश्रीं

38. नाथ विद्या- श्री गुरु पादुका

श्रींह्रींक्लींऐंसौ:/ॐह्रींश्रीं/हसौ: सहौ:/हसक्षमलवरयूं /सौ: क्लीं ऐं/सहक्षमलवरयीं हंस सोहं हंस श्रीगुरुदेवताभ्यो नम: स्वाहा

(स्वगुरु उपदेशित पादुका मन्त्रं जपेत्)

39. बाला: ऐंऐंऐं क्लींक्लींक्लीं सौ:सौ:सौ: ऐं

40. परा : ॐ श्रीं सौ: श्रीं ॐ

ऐं कएईलह्रीं क्लीं हसकहलह्रीं सौ: सकलह्रींश्रीं

ऐं हसकलह्रीं क्लीं हसकहलह्रीं सौ: सकलह्रींश्रीं - एतत् विद्या द्वयं यथा शक्ति जपेत् (सहस्रं त्रिशतं शतमेव वा)

पुन: ऋष्यादि ध्यानान्तं पूर्ववत् विधाय//

चुल्लुक सलिलं स पुष्पक्षतं गृहीत्वा - 'इत: पूर्वं प्राण बुद्धि धर्मादि कारत: + श्रीगुरु ब्रह्मार्पणमस्तु स्बाहा’

‘मदीयं च सकलं महापद्मवनान्तराल काल चक्रान्तर्गत बैन्दव सिह्मासनस्थित त्रयस्त्रिंशत् कोटि देवतात्मक परदेवतार्पणमस्तु स्बाहा’/

इति जपं देव्यै समर्पयेत्/

फल श्रुति:

श्रीमत् पञ्चादशाक्षर्या लक्ष्यावृत्यातु यत्फलं नाभि विद्या सकृत जपेत् लभते भृशं

श्री महा त्रिपुरसुन्दर्यै नम:

शिवं